

# Een kennismaking met het Affolter Concept

Muriel Van Elslande

Kinesitherapeut / Affolter  
therapeut

# De naam Affolter

- ▶ Naam van uitvinder van het concept
- ▶ Zwitserse vrouw geboren op 22 februari 1926
- ▶ Psycholoog /psychotherapeut : samenwerking Jean Piaget, ontwikkeling van het kind
- ▶ Logopedist: werkte met mensen, vnl. kinderen, die zich moeilijk konden uitdrukken





# Denkwijze van het concept

- Ondersteuning van de ontwikkeling van het kind
- Gebruikt bij kinderen/volwassenen met autisme, een visuele beperking, CP of NAH maar ook bij personen met dementie
- Problemen met perceptie, sensibiliteit, voelen,... (waarnemingsstoornissen)
- Problemen met het uitvoeren van complexe taken
- Geven van tactiele informatie (hand op hand activiteiten)
- Via handen naar hersenen (reorganisatie hersenen) om zo te stimuleren tot bewegen, begrip, taal

# Waarnemingsstoornissen

- Aanraking
- Druk
- Pijn
- Temperatuur



vanuit de huid TAKTIEL

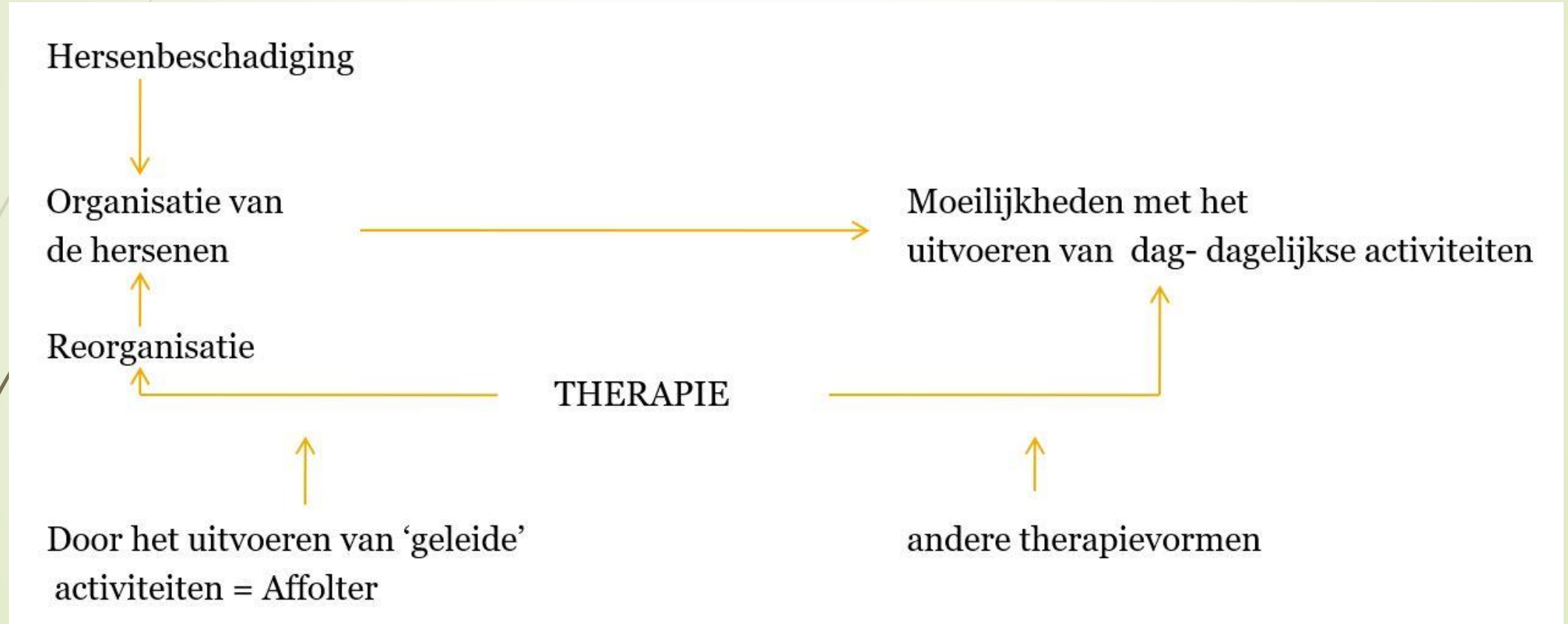
- Spanning pezen
- Spieren en gewrichten
- Veranderingen t.o.v. elkaar



vanuit het lichaam  
KINESTETISCH

GELIJKTijdige WERKING ⇒ taktiel-kinesthetisch-systeem

# Reorganisatie van de hersenen





# Methode

- Tactiel!!!
- Hand op hand / vingertoppen op vingertoppen
- Afwisselend informatie "wat" en "waar" en links / rechts : uitdoving
- Zo weinig mogelijk verbale sturing
- Visuele informatie tov tactiele informatie:
  - Trein/station
  - schapen
- Stabiliteit geven:
  - Niche

# Methode

- Hypothese vorming stimuleren:

Hoeveelheid van hypothesen	situatie	informatie
ontelbaar	<u>Wir-war</u>	visueel
meerdere	overzichtelijk	visueel
enkele	prikkelarm	Visueel/ <u>tactiel</u>
één	prikkelarm	Visueel/ <u>tactiel</u>


Duidelijk doel



# Methode

- Twee soorten "leiden"
  - Eenvoudig "leiden":
    - Iedere stap gemeenschappelijk (magie)
    - Vingertoppen op vingertoppen
    - Afwisselend links - rechts
  - Verplegend "leiden":
    - Afwisselend "wat" - "waar"
    - Afwisselend links – rechts
    - Zie filmpje





# Een paar voorbeelden van toepassingen in therapie/verzorging

- Iemand laten zitten: stoel laten voelen
- Patiënt van rolstoel naar stoel : stoel laten vastnemen
- Omrollen in bed: met hand naar bedsponden reiken
- Hypertone patiënt: nichevorming
- Romp ontspannen: laten voelen hoe persoon ligt + lichtjes onderuit trekken
- Bij staan met patiënten met angst of met neiging tot pushen: steun laten nemen aan één zijde ( bij NAH, niet aangedane zijde) , muur of steun laten voelen, voeten de grond laten voelen,...