




## **Herfstbijeenkomst in het Gielsbos in Gierle op woensdag 20 november 2024:**

### **Palliatieve zorg en Basale Stimulatie**

Het samen zijn met mensen met ernstige beperkingen is inherent verbonden met omgaan met de kwetsbaarheden van de persoon en van het leven. Wat kan iemand aan? Hoe kan ik de ander begrijpen? Hoe kan ik iemand ondersteunen bij ziekte? Wat heb je nodig om rustig de dagelijkse verzorging mee te maken? Hoe kan ik nabij zijn als je moeite hebt met ademen.. Het zijn thema's die we goed kennen.

Soms worden de zorgen groter, zien we dat iemand minder aankan, dat gezondheidsproblemen zwaarder doorwegen, dat de mogelijkheden en draagkracht van de persoon verminderen. Het perspectief verandert. Bij sommige bewoners weten we dat de levensverwachting eerder kort zal zijn. Ook dan blijven we zoeken naar een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en zoeken we wat we als begeleider kunnen betekenen.

Basale Stimulatie is en blijft een belangrijke inspiratiebron in het samen zijn met de persoon, zeker ook in die meest kwetsbare levensfase.



Inzichten in palliatieve zorg, die veel meer is dan terminale zorg, kunnen helpend zijn om samen te zorgen voor de best mogelijke levenskwaliteit. Inzichten in palliatieve zorg geven een kader en taal om de zorg in de laatste levensfase bespreekbaar te stellen met dicht betrokkenen.

Tijdens deze bijeenkomst willen we dit thema verder uitdiepen en samen met jullie stilstaan bij de moeilijkheden die we hierin tegen komen en de mogelijkheden die we als directe zorgverlener hebben om iets bij te dragen aan de kwaliteit van leven. We willen ook aandacht geven aan wat het met ons als begeleider doet als je weet dat een bewoner zal overlijden en je afscheid moet nemen.

We hopen met dit thema aan te sluiten bij wat jullie in de praktijk van jullie werk bezig houdt.

