



Basale stimulatie is het geconcentreerd werken met aanraking, beweging, trilling en ademhaling als middel om de persoon met een ernstig meervoudige beperking te helpen om zijn of haar lichaam te voelen op een veilige en warme manier.

Andreas Fröhlich

Basale Stimulatie is bedoeld als ondersteuning van personen met EMB in het samen zijn in het dagelijks leven. Door grote afhankelijkheid zijn de begeleider en de persoon met EMB voortdurende verplicht om samen te werken en afstemming te vinden in dichte nabijheid. Ze zoeken samen een weg in de sensorische realiteit van elke dag. Basale Stimulatie is gericht op ontmoeting met de persoon, binnen zijn realiteit.

Samen zijn in dichte nabijheid vraagt grote aandacht voor het lichaamsgebonden ontmoeten en beleven. De nabije zintuigen zijn belangrijk in de Basale Stimulatie.

Werkwijze:

- theoretische omkadering en inzichten over de fundamentele van basale stimulatie, opbouw van lichaams-ik, sensorische vloed, nabije zintuigen, verte zintuigen, ...
- ervaringsoefeningen, alleen, in groep, per twee; telkens met nabespreking en transfer naar de bewoners
- videofragmenten
- reflecteren in de groep, met kans om vragen te stellen uit eigen werkerterrein en toepassingen in het dagelijks leven

Thema's:

De basisdomeinen in de waarneming van de persoon met een ernstige meervoudige beperking uitdiepen: somatisch, vibratorisch en vestibulair.

Stilstaan bij de ondersteuningsvragen van de persoon in het dagelijks leven. Benaderen, aanraken, contactname, communicatie en ontmoeten.

‘Basale’ omgang in het dagelijks leven, zodat de persoon kan ‘volgen’ en beleven wat we samen doen.

Nadenken over een goed leefklimaat: Wat is nodig om niet overspoeld te worden en zich te kunnen open stellen?

Enkele basisideeën formuleren voor een persoonlijk project als begeleider, vanuit het basale concept.

Graag meebrengen:

Makkelijke kledij, matje, dekentje, kussen, eventueel warme sokken en schrijfgierief.

In gedachten een bewoner die je aandacht vraagt, waarover je vragen hebt, waarin je je wil verdiepen. Dat kan helpen bij de reflecties.

Op dag 2 een trilapparaat.

Op dag 3 een klein voorwerp dat bij de gekozen persoon hoort en voor hem of haar van belang is.



**Het Vlaams Samenwerkingsverband
Basale Stimulatie VSBS – organiseert
een**

**Basiscursus
Basale Stimulatie**

**Op maandag 10, dinsdag 11 en
woensdag 12 maart 2025**

De Oude Abdij – Drongen.

Praktisch

Deelnameprijs: leden € 320, voor niet-leden € 350 (incl. middagmaal en koffie)
(indien je een vegetarische maaltijd wenst, graag vermelden bij inschrijving)

Overnachten ter plaatse is mogelijk. Reserveer tijdig in de Oude Abdij (info@oudeabdij.be)

Uurregeling :

Maandag en dinsdag van 9.00u tot 17.00u Woensdag van 9.00u tot 16.30u

Inschrijven kan enkel via de link op onze website of via de nieuwsbrief

De inschrijving is pas geldig na storting van het inschrijvingsgeld op het nummer :

BE 44 0014 4988 2945

BIC: GEBABEBB

Inschrijven mogelijk tot **1 maart 2025**, tenzij vroegtijdig volzet.

Annulatie tot 14 dagen voor het begin van de cursus is mogelijk zonder kosten, nadien worden er € 100 administratiekosten aangerekend.

Secretariaat:

vsbsbasalestimulatie@gmail.com