

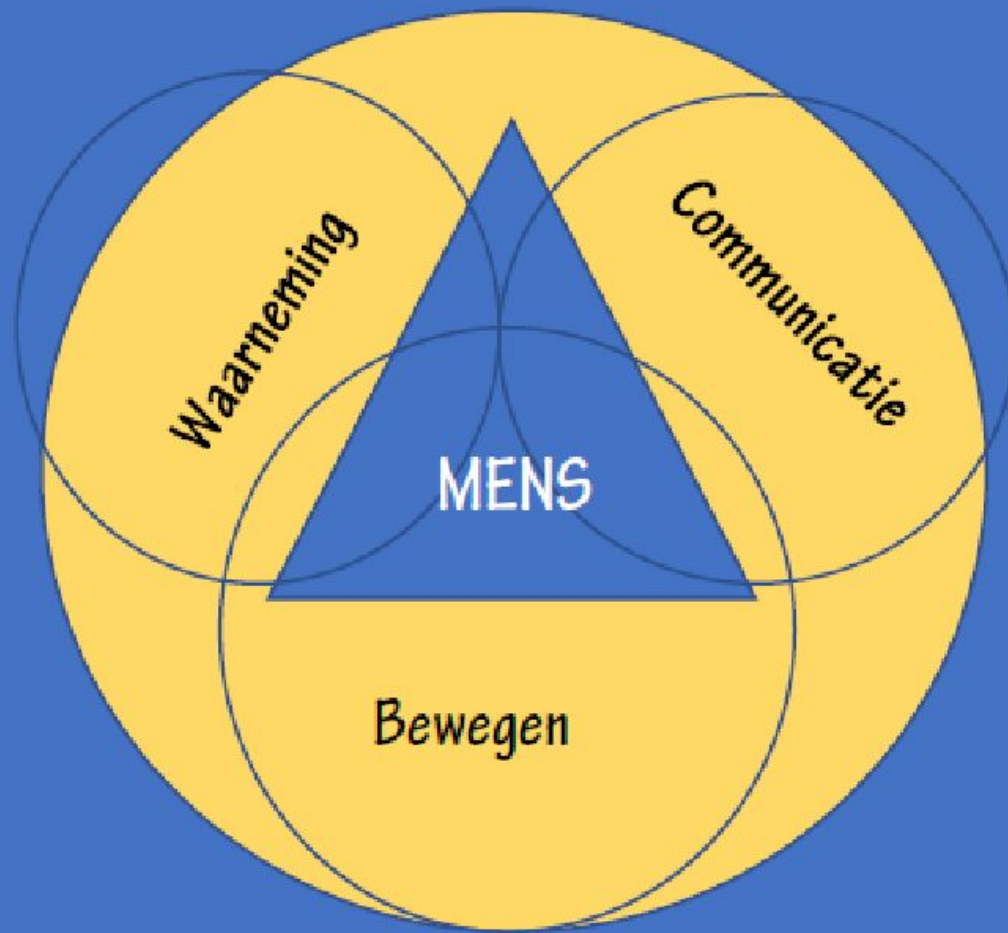
Basale houding en palliatieve zorg

Carmen Meuleneers

Definities

- Curatieve zorg = genezen
- Palliatieve zorg = verzorgen
- Terminale zorg = zorg voor stervenden

- Foto



Palliatief statuut

- Van.... Bij wie de prognose van de aandoening(en) slecht is en het overlijden op relatief korte termijn verwacht wordt (levensverwachting meer dan 24 uur en minder dan 3 maanden)
- NAAR... zou je verrast zijn dat deze patiënt zou overlijden binnen de volgende 12 maanden?
- Vraagt permanent overleg

Basale stimulatie

Op zoek gaan naar wie de persoon is en hoe hij zich voelt op dit moment. Zijn “actuele situatie”.

= kennen en begrijpen van behoeften, gevoeligheden, ritme, mogelijkheden van aandacht.



Vaardigheden van de begeleider

- Luisterbereidheid en goede observatiemogelijkheden
- Empathie
- Communicatieve vaardigheden
- Relationele vaardigheden
- Teamwerking
- Kennis van de pijnschaal
- Kennis van decubitus preventie en verzorging
- Kennis en gebruik van aangepaste hulpmiddelen

Comfortzorg

- Comfortzorg probeert de verzorging zo te laten verlopen dat de persoon zo weinig mogelijk pijn of ongemak ervaart:
 - Wassen en verschoneren
 - Het kleden*
 - Rust en slaap *
 - Lig- en zitcomfort*
 - Het tillen
 - De voeding (mondproblemen – constipatie)
 - Stimuleren van de zintuigen

Wassen en verschoneren

- Onze huid, het grootste orgaan
 - Weerstand en herstel van de huid nemen af met de leeftijd
 - Skin tears, huidscheuren of scheurwonden
 - X: steunkousen inwindelen nylon kousen
- Zelfstandig verpleegkundige



Wassen en verschonen



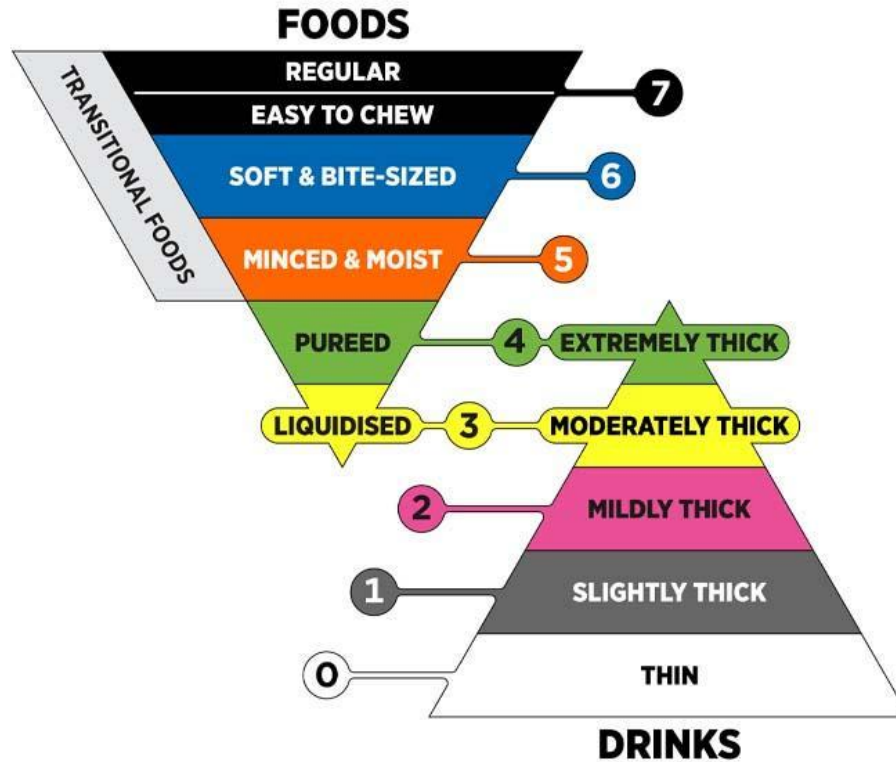
Rusten en slapen

- Tempo van de bewoner volgen: uitslapen, middagdutjes, bied aan waar de noden zijn...
- Positioneren in bed: ligt X goed in bed?
- Anti-decubitusmatras
- Communicatie met de nachtdienst

Het tillen

- Wat kan wel nog?
- Wat kost (te)veel energie?
- Lukt zelf stappen nog? Ondersteunen? Actieve tillift? Passieve tillift?

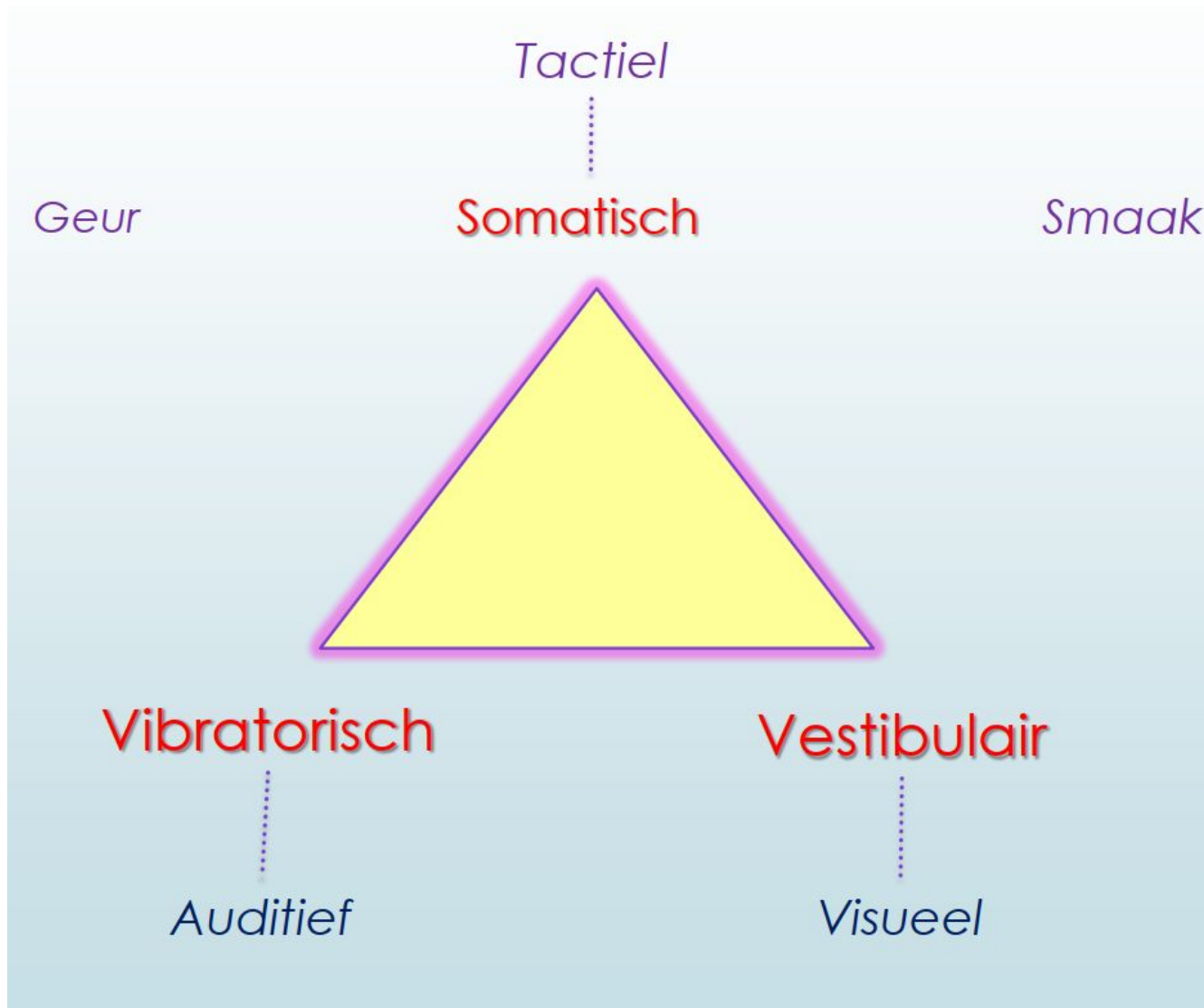
Voeding



Nestlé ThickenUp Instant Cereal



Stimuleren van de zintuigen



Palliatieve zorgcultuur

- Cultuur van eindigheid
 - Het is een recht
 - Niemand moet pijn lijden
 - Aandacht voor verdriet
 - Ruimte geven om te sterven
 - Ruimte geven om afscheid te nemen
 - Weren van elke therapeutische hardnekkigheid
 - Bepalen van zorgdoelstellingen
 - Ruimte voorzien voor individuele ondersteuning van elke medewerker