

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

BASALE STIMULATIE IN HET DAGELIJKS LEVEN

BIJENKOMST VSBS

NAJAAR 2017

MIEKE LECOMPTE

HET BASAAL CONCEPT

BASALE STIMULATIE - ANDREAS FRÖHLICH

- **DRIE PIJLERS:**

BEWEGEN

WAARNEMEN

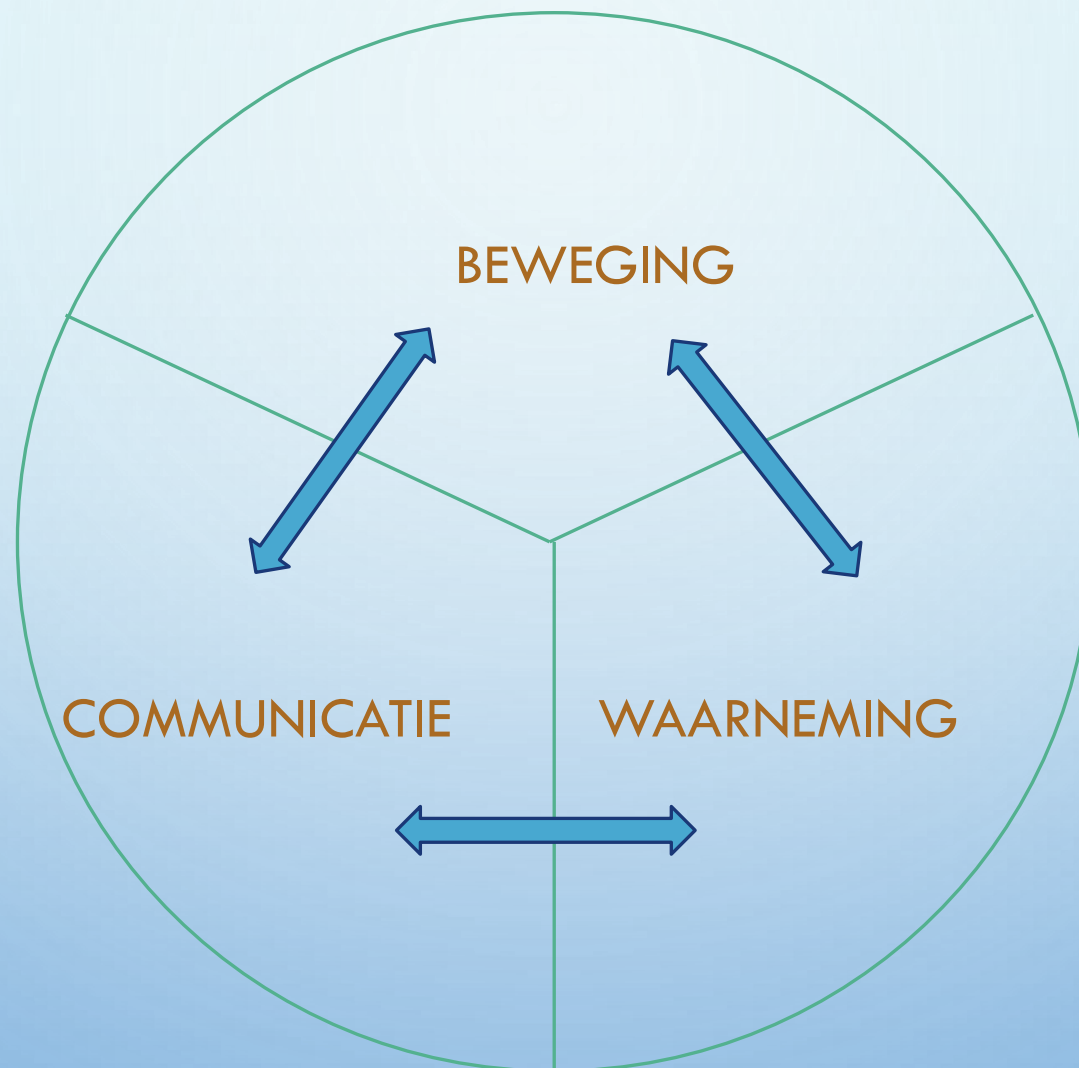
COMMUNICATIE

- **PERSONEN MET EMB:**

CONTACT MAKEN, BELEVING BIEDEN, STIMULEREN VIA DE NABIJE ZINTUIGEN:

->**SOMATISCH , VESTIBULAIR EN VIBRATORISCH**

- **LICHAAMSGEBONDEN ERVARING EN COMMUNICATIE**



- **BEGINJAREN: KLEMTUON OP AANBIEDEN ACTIVITEITEN:**
SOMATISCH, VESTIBULAIR EN VIBRATORISCH
- GROTE AANDACHT VOOR RESPECTVOLLE BENADERING,
RUSTIGE BELEVING, VOLDOENDE TIJD....

- **LATER: INTEGRATIE VAN BS IN DAGELIJKS LEVEN**

- **BASALE STIMULATIE:**

- **IETS VOOR ELKE DAG, VOOR ELK MOMENT**

- **VOORTDURENDE ZORG EN UITNODIGING OM**

- ZICHZELF 'GOED' TE VOELEN

- ELKAAR TE ONTMOETEN

- **ADL IN BREDERE CONTEXT VAN RUIMER AANBOD**

EEN EN – EN VERHAAL



BELANGRIJKE UITGANGSPUNTEN VOOR DE ADL VOOR PERSONEN MET EMB



ADL IS LEVENSNODDZAKELIJK

ADL IS LEVENSNODZAKELIJK

- **LEVENSNODZAKELIJKE ASPECTEN. (OM HET LEVEN TE BEHOUDEN).**
 - ETEN EN DRINKEN
 - VERZORGING
 - OPSTAAN EN GAAN SLAPEN
 - IN BEWEGING ZIJN

GROOT BELANG VOOR PERSONEN MET EMB

- **HOGЕ ZORGVRAAG**
- **PERSONEN MET EMB HEBBEN VOOR ALLES HULP NODIG.**
 - AFHANKELIJK VAN ANDEREN
 - VAN MEERDERE PERSONEN
 - WACHTEN OP ANDEREN
 - MINDER EIGEN INITIATIEF VOOR ADL

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the top and bottom edges. The text is centered in a bold, yellow, sans-serif font.

**ADL IS IETS VAN ELKE DAG EN VOOR
ALTIJD**

ADL IS IETS VAN ELKE DAG EN VOOR ALTIJD

- KOMEN **ELKE DAG** TERUG
- BEPALEN **STRUCTUUR** VAN DE DAG
- VOOR **ALTIJD**, VOOR **IEDEREEN**
- VOOR PERSONEN MET EMB IS ONDERSTEUNING OOK VOOR ALTIJD
- **BASIS** VOOR **WELBEVINDEN** IN DE DAG

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the top and bottom edges. The text is centered in a bold, yellow, sans-serif font.

PERSONEN MET EMB ZIJN KWETSBAAR

PERSONEN MET EMB ZIJN KWETSBAAR OOK IN DE ADL

- **VEEL AANRAKEN, SAMENWERKEN IN DICHT CONTACT.**
- **GROTE KWETSBAARHEID VOOR DE SENSORISCHE VLOED.**
- **VAAK MOEITE OM ZICH IN TE STELLEN OP WAT KOMT:
BELANG VAN GEPASTE AANKONDIGING**

- 
- **MOEITE MET HOUDINGEN, SPIERSpanNING EN PIJN..**

-> PIJN IS OORZAAK VAN ANGST EN SPANNING

- PERSONEN MET EMB TONEN HUN **BELEVING** VAAK MET HET **HELE LICHAAM.**

-> WORDEN HUN SIGNALLEN WEL GOED GEZIEN?



- **VERZORGEN** = AANRAKEN OP BLOTE HUID EN INTIEME ZONES
- **ETEN GEVEN EN KRIJGEN** = ZOEKEN NAAR GEPASTE AANKONDIGING VOOR DE LEPEL DIE KOMT, ZOEKEN NAAR GEPAST TEMPO, VERSLIKKEN VOORKOMEN
- **IEMAND TE RUSTEN LEGGEN** = ZOEKEN NAAR COMFORTABELE HOUDING, GERUST STELLEN, AANDACHT VOOR ADEMHALING, GOED ACHTERLATEN

ADL KRIJGT ALTIJD VOORRANG

- **VRAGEN EERST AANDACHT EN EEN ANTWOORD!**
 - > HONGER, EEN VUILE LUIER, EEN HOESTBUI, SLIJMEN, SPEEKSEL, VERMOEIDHEID,.....
- **GERICHTHEID OP IETS ANDERS IS MOEILIK**
- **INGAAN OP BASISNODEN = ZORGEN VOOR BASISVEILIGHEID**

ADL BEPAALT DE STRUCTUUR VAN DE DAG

- **VAST MOMENT IN DE DAG**

->GEEFT STRUCTUUR, VEILIGHEID, RITME EN RUST

->HELPT OM ZICH IN TE STELLEN

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the top and bottom edges. The text is centered in the upper half of the image.

ADL IS VANZELFSPREKEND BASAAL

ADL IS VANZELFSPREKEND BASAAL

- **SOMATISCH:** AANRAKEN, DRUK GEVEN, WASHANDJE VOELEN, TOEGEDEKT WORDEN, OMVAT IN HET WARM BAD,.....
- **VESTIBULAIR:** BEWEGEN NAAR DE BADKAMER, IN DE TILLIFT, OMROLLEN,
- **VIBRATORISCH:** TANDENBORSTEL, AËROSOLTOESTEL, KLOPJES OP DE RUG,.....


- **EIGEN LICHAAM BELEVEN: VAN KOP TOT TEEN, IN ZIJN GEHEEL.**
- NAARMATE DE **GEWAARWORDING** STEVIGER WORDT, MINDER BREEKBAAR, WINT ZE AAN **NAUWKEURIGHEID**
-> MEER DAN ALLEEN HET GEVOEL VAN 'ER ZIJN'. ER IS OOK **OPENHEID** VOOR DE DICHTTE OMGEVING

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the top and bottom edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

ADL IS SAMENWERKEN

ADL IS SAMEN WERKEN!

1. BEGELEIDERS ZOEKEN NAAR EEN **REACTIE**, TEKEN VAN AANWEZIGHEID
2. DE PERSOON **TOONT** ZICH
3. **WAARDERING** VAN **BIJDRAGE** VAN DE PERSOON DOOR ER OP IN TE GAAN EN AANPASSING HANDELEN
4. **WISSELWERKING**



**ADL IS SAMEN BOUWEN AAN
GEWOONTES EN ROUTINES**

ADL IS SAMEN BOUWEN AAN GEWOONTES EN ROUTINES

- VEEL TERUGKERENDE ELEMENTEN
- IN HET **SAMEN - ZIJN** MET DE PERSOON ONTSTAAN KLEINE EN GROTE **GEWOONTES: VEILIG EN AANGENAAM**
- VERANKERING IN BEIDEN ALS **KLEINE ROUTINES**

- **HERHALING:** VEILIGHEID, DUIDELIJKHEID, GERUSTSTELLING
- **GEWOONTES:**
 - HELPEN OM SAMEN MET DE PERSOON DE ADL IN RUSTIGE AANDACHT MEE TE MAKEN
 - GEVEN RUIJITE OM TE GROEIEN OMDAT ER EEN VEILIGE BASIS IS
- **‘LEVENDE’ ROUTINES:** IS DIT NOG GOED, BEN JE ER NOG BLIJ MEE, HOE IS JOUW DAG,.....?
- NIET IK ALS BEGELEIDER BEN ROUTINEMATIG BEZIG

DAGELIJKSE HERHALING:

- ONTSTAAN VAN **SPOREN IN DE HERINNERING**, VAN HERKENNING IN HET MOMENT
- **GEVOEL VAN 'ER ZIJN'** ONTSTAAT EN GROEIT IN DE DAGELIJKS TERUGKERENDE ZORG EN AANDACHT
- ROUTINES HELPEN OM TOT EEN '**STABIELE**' ERVARING TE KOMEN

• ROUTINES ONTSTAAN **SPONTAAN EN BEWUST:**

- GEWOONTES ZIJN **HULP** IN BEANGSTIGENDE OF VERWARRENDE SITUATIE

- PERSONEN HEBBEN **MEERDERE BEGELEIDERS:**

GEWOONTES EN AFSPRAKEN HELPEN OM HERKENNING, DUIDELIJKHEID EN VEILIGHEID TE BIEDEN

ADL HEEFT EEN BEGIN EN EINDE EN VEEL DAARTUSSEN

- **AANKONDIGEN:** IK BEN ER VOOR JOU, KAN JE JE INSTELLEN OP WAT KOMT
- **AFRONDEN:** IK LAAT JE ACHTER
- **ADL IS**
 - ELKAAR ONTMOETEN
 - PLEZIER BELEVEN IN EXCLUSIEVE AANDACHT
 - IS DEUGD ERVAREN VIA HET EIGEN LICHAAM
 - IS ELKAAR VINDEN IN EEN PLEZIERIG EVENWICHT, EN DAARIN EVOLUEREN

AFRONDEND

ADL VRAAGT AANDACHT EN BIEDT KANSEN

- ER ZIJN VEEL **ELEMENTEN** IN DE ADL:

ONTMOETEN, BELEVEN, RUSTIGE AANDACHT, BEWUST BEZIG ZIJN, AANGEPASTE OMGEVING, TIJD EN TEMPO...

- **OPBOUWEN VERTROUWEN** DOOR TERUGKERENDE ACTIVITEITEN VAN DE DAG.

-> ZO KAN OOK VERTROUWEN GROEIEN IN ZICHZELF, HET LEVEN , DE ANDER

- DOOR DE ECHTE WAARDE TE ZIEN VAN DE ADL VOOR DE PERSOON DOEN WE HEM **RECHT** EN **WAARDEREN** WE HEM

WAARDERING VAN HET WERK VAN OUDERS EN OPVOEDERS

PERSONEN MET EMB ZIJN HUN LEVEN LANG AFHANKELIJK IN DE ADL.

-> NOOD AAN **GOED VERLOOP**: ZONDER AL TE VEEL SPANNING, ANGST, ONLUST EN HUILEN.

-> DE BEGELEIDER HELPT PERSOON **STABILITEIT** VINDEN OM HET DAGELIJKS LEVEN AAN TE KUNNEN = BIJZONDER BELANGRIJKE **PEDAGOGISCHE DOELSTELLING!**



SAMENWERKEN IN DE ADL IS:

WERKEN AAN RELATIEOPBOUW.

= OOK BELANGRIJKE PEDAGOGISCHE DOELSTELLING.

LEVEN IS SAMEN LEVEN, IS LEVEN DELEN!



EN DAN NOG DIT:

**ECHTE WAARDE VAN ADL VOOR DE PERSOON EN DE
BEGELEIDER ZIEN =**

HELPE **VOORKOMEN DAT BEGELEIDERS **MOEDELOOS**
WORDEN, **OPGEBRAND RAKEN...** DOOR HET VELE EN STEEDS
TERUGKERENDE WERK.**